

نفتتح السنة بالتصفح الآمن عبر الإنترنت

الأهل أيضا يبقون على تواصل عندما يكون اولادهم في المدرسة!

انتهت عطلة الصيف، وتم افتتاح السنة الدراسية الجديدة. خلال السنة، اولادنا يعيشون ويتعاملون مع مجالات وأطر حياتية مختلفة.

الفضاء الافتراضي (الرقمي) يُعتبر كمكمل طبيعي للحياة اليومية وللتطور الشخصي، الإجتماعي والتعليمي. الأولاد يتصفحون عبر الإنترنت وبالشبكات الإجتماعية، يستخدمون الهواتف الذكية ووسائط رقمية إضافية.

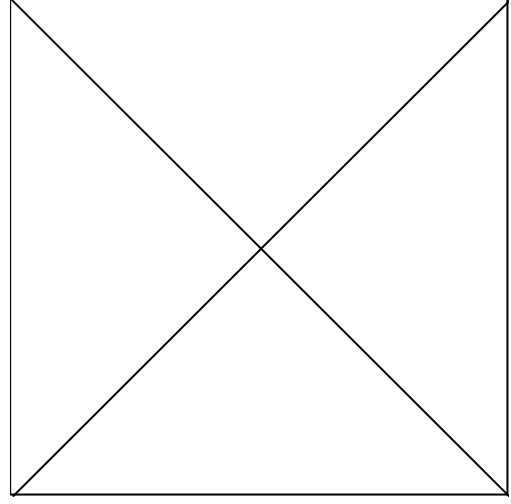
كبالغين، نريد ان نوصل لأولادنا وللمراهقين مغزى لتصرف واع ومسؤول في الشبكة: استغلال الطاقة الكبيرة التي تقدمها الشبكة، وذلك من خلال اكتساب اخلاقيات ملائمة للتصرف ولمنع التصرفات الغير لائقة. لذلك من المهم ان تقوموا بتنفيذ نقاش بينكم -الأهل- مع اولادكم حول العالم الرقمي، حول تجارب خاضوها، حول احداث انكشفوا لها وحول عادات التصفح الآمن. الحوار يمكن ان يكون فرصة لتعزيز العلاقة بينكم - في العالم الرقمي وخارجه.

النشرة هي لكم -الأهل-، بهدف تزويدكم بأدوات، تحديد رسائل معينة تهدف الى خلق بيئة ايجابية جيدة وأمنة في الشبكة.

ادوات، نصائح وارشادات التي تساعدكم في التحدث مع اولادكم حول تصفح واع وآمن

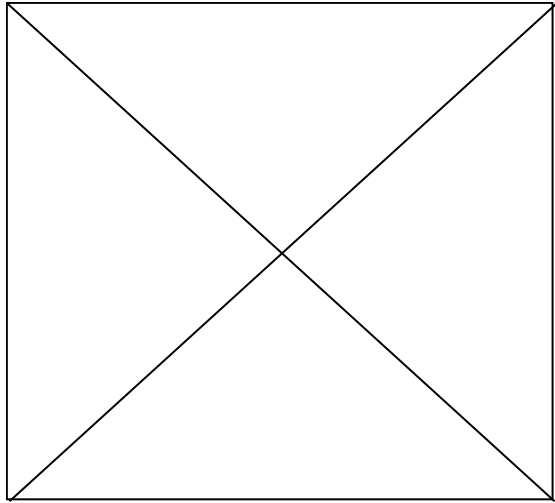
- الخصوصية:

1. اشرحوا موضوع "بقاء" المعلومات وعدم زوالها في الشبكة ومعنى ذلك، ابنكم غير واع دائما لحقيقة ان كل ما يتم رفعه في الشبكة يبقى فيها الى الأبد.
2. قيّموا مع اولادكم تعريفات الخصوصية الخاصة بهم.
3. شددوا على ان لا يقوم ابنائكم بإعطاء او البوح بتفاصيل شخصية مثل العنوان، رقم الهاتف او الاسم بالكامل لأحد، لأن هذا عمل غير مسؤول وقد يعرضهم لمخاطر عديدة.
4. قوموا بتنبيه أولادكم ان التصرف بالشبكة مثل التصرف بالشارع، من المهم عدم التواصل مع الغرباء ولا الالتقاء بهم.



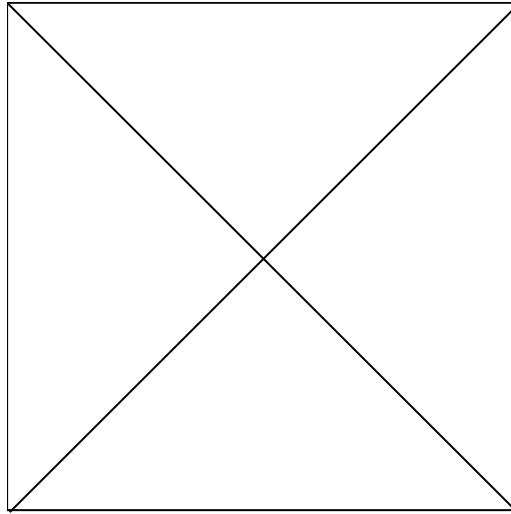
- السلامة والحماية في الشبكة:

1. اختاروا مع اولادكم كلمات مرور قوية (مثل تلك التي تحتوي على كلمات وارقام)، وذكروهم بضرورة عدم تمرير كلمات المرور لأي شخص.
2. قوموا بإرشاد اولادكم للتصفح فقط في مواقع معروفة وأمنة.
3. قوموا بإرشاد اولادكم للخروج من التطبيقات والبرامج بشكل منظم وبشكل كامل بعد الانتهاء من التصفح، لكي لا يقوم احد الاشخاص باستخدام تفاصيله الشخصية الموجودة في الموقع او البرنامج.
4. قوموا بتثبيت او ارشاد اولادكم في تثبيت برامج وتطبيقات فقط من مصادر آمنة.



- كيفية التصرف في الشبكة:

1. قوموا بدعوة اولادكم للتوجه لكم حول كل ما يحصل معهم من تعرض لمحتويات غير ملائمة او سيئة والتي تؤدي الى الشعور بعدم الراحة، وقوموا بإرشادهم للخروج من الشبكة في هذه الحالات.
2. كونوا على علم ودراية لكل تغيير بتصرفات وسلوك ابنكم.
3. خططوا مع ابنكم البرنامج الأسبوعي بحيث يكون وقت التصفح في الشبكة محدد بوقت معين، بحيث يعطيهم فرصة لأن يقوموا بفعاليات اضافية خارجة عن الفضاء الرقمي.
4. قوموا بإرشاد ابنكم لأن يكون على حذر لما يدور حوله بالشبكة والامتناع من التصرف بشكل غير لائق في شبكة الإنترنت: عدم المس او اهانة الآخرين. وإذا ما شهد الولد على هذا النوع من التصرف الغير لائق، عليه تجنب المشاركة وان يقف بجانب الضحية بشكل فعال ويقوم بإبلاغ شخص بالغ. مس الضرر بالآخرين ومضايقتهم في الشبكة مؤذ، تماما مثل الضرر في الحياة الحقيقية وحق أكثر.
5. اشرحوا لأولادكم انه يوجد لديهم قدرة على التأثير على المحتوى، وعلى طبيعة الرسائل التي يتم إرسالها عبر الإنترنت. شجعوا اولادكم على ان يكونوا قواد في خلق بيئة ايجابية وأمنة وفي تطوير وتعزيز الأعمال الجيدة في الشبكة.



مهم ان تعرفوا انتم وأولادكم ان هنالك من تستطيعون التوجه لهم وان هنالك من يساعدكم عند الحاجة.

لمن يمكن التوجه ومع من يمكن ايضا ان نستعين:

خط الدعم للانتهاكات والمضايقات في الشبكة- رقم الهاتف 03-9700911، دوام العمل 24/7. البريد
الالكتروني: safe@isoc.org.il جمعية الإنترنت الإسرائيلية

الإبلاغ عن انتهاك غير عادي في الشبكة، **המנהל למדע וטכנולוגיה, משרד החינוך**

اصابة جنائية
يُمكن التوجه لتقديم ابلاغ او شكوى لمركز الشرطة القريب
او الإتصال على مركز الاتصال (מוקד) 100.
الطاقم التربوي في المدرسة: مربي/ة، مستشار/ة،
مديرة/ة المدرسة

التوجه من خلال مركزي مدينة بلا عنف، **מצילה**
والسلطة الإسرائيلية لمكافحة المخدرات والكحول
تفاصيل في المواقع التالية:
- [وزارة الأمن الداخلي](#)
- [הרשות הלאומית למלחמה בסמים](#)
[ואלכוהול](#) (السلطة الإسرائيلية لمكافحة المخدرات
والكحول)
- [مدينة بلا عنف](#)
- [מצילה- قسم اجتماعي ووقاية من الجرائم](#)

مساعدة وإصغاء (امكانيات لتوجهات سرية):

استشارة ودعم للمراهقين - [yelem](http://www.yelem.org.il)
اسعافات اولية نفسية- جمعية عيران
محادثة عبر التشات، منتديات وارسال بريد الكتروني عبر
الموقع: <http://www.yelem.org.il>
الخط مفتوح 24 ساعة يوميا، يمكنكم الاتصال عبر
الهاتف: 1201.

منتدى، محادثة عبر التشات وارسال بريد الكتروني عبر
الموقع: <http://www.eran.org.il>
منتدى، ومحادثة شخصية عبر التشات وارسال بريد
الالكتروني عبر الموقع:

<http://www.sahar.org.il/?categoryId=63068>

[صفحة الفديسوك](#)

المساعدة والإصغاء عبر الشبكة- جمعية سهر

جمعة حماية الطفل

هاتف: 1-800-22-3966

بريد الكتروني: hotline@eli.org.il

روابط في موضوع التصفح الآمن عبر الانترنت:

[وزارة الأمن الداخلي](#)

[وزارة التربية والتعليم – السحابة التربوية- التصفح الآمن عبر الإنترنت](#)

[وزارة التربية والتعليم- الاخلاقيات والحماية في الشبكة](#)

[وزارة التربية والتعليم- 112"01- موقع خدمة الإرشاد النفسي](#)

[منظمة الإنترنت الإسرائيلية](#)

[اكثر ذكاء من الإنترنت](#)

[موقع GOV.NET – نعيش بذكاء في الشبكة](#)